

あきぎん長活き学校 2026 年度「学校祭」の開催について 実りの秋にひろがる輪～つながりを深め、次の一步へ～

株式会社秋田銀行（頭取 芦田 晃輔）では、年齢を重ねても長く生き活きと元気に生きる「長活き」を当行オリジナルコンセプトに、「学び」を通じて積極的な社会参加を応援する「あきぎん長活き学校」を運営しております。2016 年の開校以来、様々な学びの場やイベントを提供しており、2026 年度には開校 10 周年の節目に当たります。

このたびの「学校祭」は、今後の長活きにつながる発信の場として開催いたします。講演では、脳科学を専門とし、人と科学技術が健康的に共生する方法を研究されている榎 浩平 氏をお迎えし、安全で快適な暮らしのためのデジタル活用と脳の健康についてお話いただきます。また、授業を通して練習してきた成果を発揮する場として長活き学校の学生によるトーンチャイム発表会を行います。

当行では、あきぎん長活き学校を通じて秋田の皆さまの「長活き」を応援し、地域活力の創造に取り組んでまいります。

記

1 開催概要

開催日時	2026 年 10 月 19 日（月）13:00～15:20
会 場	あきた芸術劇場ミルハス 中ホール（秋田市千秋明徳町 2-52）
参 加 料	無 料
テ ー マ	実りに秋にひろがる輪～つながりを深め、次の一步へ～
内 容	第 1 部【講演】 これからの暮らしに役立つ“脳の健康習慣” 講 師：応用認知神経科学センター 研究教育戦略部門 助教 榎 浩平 氏 第 2 部【音楽発表会】 長活き学校の学生によるトーンチャイム発表会 （トーンチャイムは、ハンドベルのような優しい音色の打楽器です。）

2 申込方法

次のいずれかの方法でお申込みください。

- (1) 二次元コード
チラシに記載の二次元コードから必要事項をご入力ください。
- (2) メール（nagaiki@akita-bank.co.jp）または公式 LINE
必要事項〔学生番号（学生登録済の方）・氏名・ふりがな・住所・電話番号〕をご入力のうえ
へご送信ください。
- (3) 店頭窓口
申込書に必要事項をご記入のうえお近くの秋田銀行本支店へご提出ください。

3 申込締切

2026 年 10 月 14 日（水）

（以 上）



あきぎん長活き学校"2026年度学校祭"

実りの秋にひろがる輪 ～つながりを深め、次の一步へ～

長活き学校

長活きの秘訣を、学びあう。

2026年度の長活き学校は、開校10周年を迎えたことを踏まえ、「10年の学びを礎として、これからの未来に向かっていく」を年間コンセプトとして活動しております。

入場無料
〈全席自由〉

ご来場者の皆さまに、
長活き学校オリジナル
記念品をプレゼント!



- ◆日時／2026年10月19日(月) 13:00～15:20(12:30開場)
- ◆会場／あきた芸術劇場ミルハス 中ホール(秋田市千秋明徳町2-52)
- ◆内容／【第1部】講演

これからの暮らしに役立つ“脳の健康習慣”

〈講師〉東北大学 応用認知神経科学センター 研究教育戦略部門 助教……………**榎 浩平**(さかき こうへい)氏
脳科学の視点から、スマートフォンなど身近な機器との付き合い方や、脳の健康を保つための暮らしの工夫について学びます。

【第2部】音楽発表会

長活き学校の学生によるトーンチャイム発表会

(トーンチャイムは、ハンドベルのような
優しい音色の打楽器です。)

日頃の学びと練習の成果を、心を込めた合奏でお届けします。どうぞお楽しみください。

〈申込締切〉

2026年10月14日(水)

開催日一週間前を目途に、開催要領を郵送またはメールにてお送りします。メールアドレスをご入力いただいた方にはメールでお送りします。郵送の場合は配達状況により到着が遅れる場合がございます。また、開催日間際にお申込みいただいた際には、開催要領が事前にお手元に届かない場合もございますが、**お申込みされた方はご入場いただけますので、ご来場ください。**

- ◆お問い合わせ先／秋田銀行 経営企画部 長活き学校事務局(担当/佐々木) TEL.018-863-1212(代表)
〈受付時間／平日9:00～17:00〉

～切り取り線～

あきぎん長活き学校 “2026年度学校祭”を申し込みます。

【お申し込み方法】次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①店頭窓口／本申込書にご記入のうえ、お近くの秋田銀行本・支店へご提出ください。
- ②右記コード／必要事項をご入力の上、右記コードからご送信ください。
- ③メール nagaiki@akita-bank.co.jpまたは公式LINE／必要事項をご入力の上ご送信ください。

お申込みはこちら



〈お申込み日〉 年 月 日

学生番号 (※)	(※学生登録済みの方は学生番号を ご記入ください。)		
おなまえ	ふりがな	性 別	生 年 月 日
		男 ・ 女	大 ・ 昭 ・ 平 年 月 日
おところ	〒		
電話番号	お取引店		本店・支店

【個人情報の取扱い】※ご記入いただいた個人情報につきましては、次のとおりとします。 ①長活き学校の募集、受付など運営業務のために使用します。 ②弊行以外の第三者への情報提供は行いません。 ③弊行の規定により適切な安全管理措置を講じます。

あきぎん長生き学校"2026年度学校祭"

実りの秋にひろがる輪

～つながりを深め、次の一步へ～

【第1部】講演／講師プロフィール



東北大学 応用認知神経科学センター
研究教育戦略部門 助教

榎 浩平 (さかき こうへい) 氏

1989年千葉県生まれ。2013年、東北大学理学部卒業。同大学大学院医学系研究科へ進学し、ニンテンドーDS用ソフト「脳トレ」シリーズの監修者として知られる川島隆太教授に師事。2019年、博士課程修了。日本学術振興会特別研究員(PD)、東北大学加齢医学研究所助教を経て、2024年4月東北大学応用認知神経科学センター助教となり、現在に至る。

【研究内容】

人間の「生きる力」を育てる脳科学的な教育法の開発を目指している。脳計測実験や社会調査で得られた知見をもとに、教育現場での講演、教育委員会の顧問、本の執筆などの活動をしている。現在は「スマホ依存」をテーマに、人類と科学技術が健康的に共生する方法を模索している。

【主な著書】

◆『スマホはどこまで脳を壊すか』(朝日新聞出版)

【共 著】

◆『最新脳科学でついに出了結論「本の読み方」で学力は決まる』(青春出版社)

◆『子どもたちに大切なことを脳科学が明かしました』(くもん出版)

✕ 切り取り線 ✕

【長活きの秘訣を、学びあう。「長生き学校」のお話。】

長生き学校
長活きの秘訣を、学びあう。



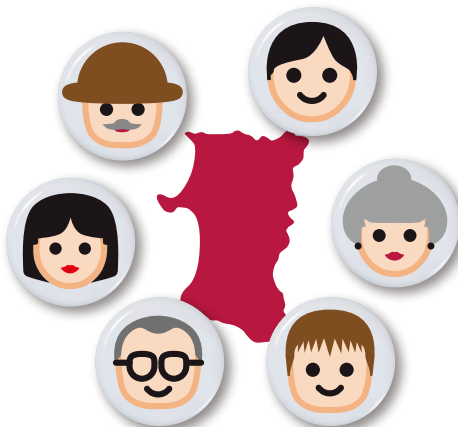
長生き
する秋田へ。

「長生き」。それは、活き活きと
長く生きることをあらわす、新しい概念。

なぜ、
あきぎんが？

「学びたい」という気持ち、
それが「長活き」の秘訣。

「長活き学校」で大事にしたいこと、
それは、「学びたい」という気持ちを
サポートする場であること。



学校といっても校舎や校庭はありません。
学びたい人が集まる場所、
そこが「長活き学校」の教室です。



学校ですけど、楽しいことを第一に。
わたしたちも授業づくりを楽しみます。



だれもが先生、だれもが生徒。
だから、長活きの秘訣を学びあえる。



学生登録は無料。みんなで楽しみましょう！

あきぎん エイジフレンドリーバンク宣言

2015年2月13日、秋田銀行は
「あきぎんエイジフレンドリーバンク宣言」-長活きする秋田へ-を発表し、
秋田県民のみなさんの「長活き」を応援することを誓いました。