



あきぎん長活き学校"2026年度学校祭"

実りの秋にひろがる輪 ～つながりを深め、次の一步へ～

長活き学校

長活きの秘訣を、学びあう。

2026年度の長活き学校は、開校10周年を迎えたことを踏まえ、「10年の学びを礎として、これからの未来に向かっていく」を年間コンセプトとして活動しております。

入場無料
〈全席自由〉

ご来場者の皆さまに、
長活き学校オリジナル
記念品をプレゼント!



◆日時／2026年10月19日(月) 13:00～15:20(12:30開場)

◆会場／あきた芸術劇場ミルハス 中ホール(秋田市千秋明徳町2-52)

◆内容／【第1部】講演

これからの暮らしに役立つ“脳の健康習慣”

〈講師〉東北大学 応用認知神経科学センター 研究教育戦略部門 助教……………**榎 浩平**(さかき こうへい)氏
脳科学の視点から、スマートフォンなど身近な機器との付き合い方や、脳の健康を保つための暮らしの工夫について学びます。

【第2部】音楽発表会

長活き学校の学生によるトーンチャイム発表会

(トーンチャイムは、ハンドベルのような
優しい音色の打楽器です。)

日頃の学びと練習の成果を、心を込めた合奏でお届けします。どうぞお楽しみください。

〈申込締切〉

2026年10月14日(水)

開催日一週間前を目途に、開催要領を郵送またはメールにてお送りします。メールアドレスをご入力いただいた方にはメールでお送りします。郵送の場合は配達状況により到着が遅れる場合がございます。また、開催日間際にお申込みいただいた際には、開催要領が事前にお手元に届かない場合もございますが、**お申込みされた方はご入場いただけますので、ご来場ください。**

◆お問い合わせ先／秋田銀行 経営企画部 長活き学校事務局(担当/佐々木) TEL.018-863-1212(代表)
〈受付時間／平日9:00～17:00〉

～切り取り線～

あきぎん長活き学校 “2026年度学校祭”を申し込みます。

【お申込み方法】次のいずれかの方法でお申込みください。

- ①店頭窓口／本申込書にご記入のうえ、お近くの秋田銀行本・支店へご提出ください。
- ②右記コード／必要事項をご入力の上、右記コードからご送信ください。
- ③メール nagaiki@akita-bank.co.jpまたは公式LINE／必要事項をご入力の上ご送信ください。

お申込みはこちら



〈お申込み日〉 年 月 日

学生番号 (※)	(※学生登録済みの方は学生番号を ご記入ください。)		
おなまえ	ふりがな	性 別	生 年 月 日
		男・女	大・昭・平 年 月 日
おところ	〒		
電話番号	お取引店	本店・支店	

【個人情報の取扱い】※ご記入いただいた個人情報につきましては、次のとおりとします。 ①長活き学校の募集、受付など運営業務のために使用します。 ②弊行以外の第三者への情報提供は行いません。 ③弊行の規定により適切な安全管理措置を講じます。

あきぎん長生き学校"2026年度学校祭"

実りの秋にひろがる輪

～つながりを深め、次の一步へ～

【第1部】講演／講師プロフィール



東北大学 応用認知神経科学センター
研究教育戦略部門 助教

榑 浩平 (さかき こうへい) 氏

1989年千葉県生まれ。2013年、東北大学理学部卒業。同大学大学院医学系研究科へ進学し、ニンテンドーDS用ソフト「脳トレ」シリーズの監修者として知られる川島隆太教授に師事。2019年、博士課程修了。日本学術振興会特別研究員(PD)、東北大学加齢医学研究所助教を経て、2024年4月東北大学応用認知神経科学センター助教となり、現在に至る。

【研究内容】

人間の「生きる力」を育てる脳科学的な教育法の開発を目指している。脳計測実験や社会調査で得られた知見をもとに、教育現場での講演、教育委員会の顧問、本の執筆などの活動をしている。現在は「スマホ依存」をテーマに、人類と科学技術が健康的に共生する方法を模索している。

【主な著書】

◆『スマホはどこまで脳を壊すか』(朝日新聞出版)

【共 著】

◆『最新脳科学でついに出了結論「本の読み方」で学力は決まる』(青春出版社)

◆『子どもたちに大切なことを脳科学が明かしました』(くもん出版)

✕ 切り取り線 ✕

【長活きの秘訣を、学びあう。「長生き学校」のお話。】

長生き学校
長活きの秘訣を、学びあう。



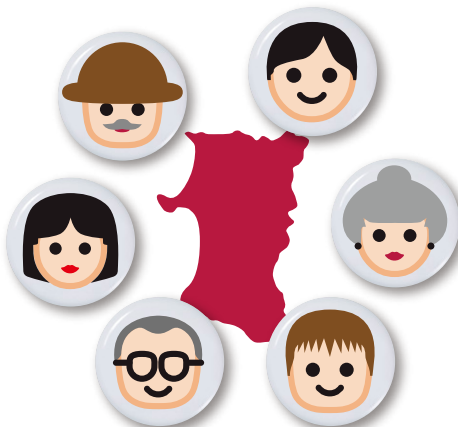
長生き
する秋田へ。

「長生き」。それは、活き活きと
長く生きることをあらわす、新しい概念。

なぜ、
あきぎんが？

「学びたい」という気持ち、
それが「長生き」の秘訣。

「長生き学校」で大事にしたいこと、
それは、「学びたい」という気持ちを
サポートする場であること。



学校といっても校舎や校庭はありません。
学びたい人が集まる場所、
そこが「長生き学校」の教室です。



学校ですけど、楽しいことを第一に。
わたしたちも授業づくりを楽しみます。



だれもが先生、だれもが生徒。
だから、長活きの秘訣を学びあえる。



学生登録は無料。みんなで楽しみましょう！

あきぎん エイジフレンドリーバンク宣言

2015年2月13日、秋田銀行は
「あきぎんエイジフレンドリーバンク宣言」-長活きする秋田へ-を発表し、
秋田県民のみなさんの「長活き」を応援することを誓いました。