

## 聖霊女子短期大学との健康増進等の分野での連携協定締結について

株式会社秋田銀行(頭取 新谷 明弘)と聖霊女子短期大学(学長 マッテュ フィリップ)は、下記のとおり健康増進等の分野での連携協定を締結しましたので、お知らせいたします。

締結式終了後には、聖霊女子短期大学の学生が考案した健康メニュー「酢鶏」の試食会を開催し、メニューコンセプトの説明を受けた当行職員が試食しました。

本協定の締結により、聖霊女子短期大学の栄養学における研究成果等を活用して、当行が取り組む健康経営をより一層推進し、健康で働きやすい職場づくりに取り組んでまいります。

記

### 1 連携内容

#### (1) 目的

当行と聖霊女子短期大学が、働き盛り世代の健康づくりを推進するとともに地域の発展と人材育成に寄与すること。

#### (2) 協定事項

- 健康サポートメニューの提案等、健康づくりの推進に関すること。
  - ・ 聖霊女子短期大学の学生が考案した健康メニューの社員食堂での提供
  - ・ 行内イントラネットを活用した健康メニューレシピ配信
  - ・ 行員向け健康経営推進支援ツール「あきぎんマイノート」を活用したアンケートの実施
- 生活習慣病予防および重症化予防に関すること。
  - ・ 生活習慣病予防を目的とした運動・食生活改善目標の設定
- 学生の実学教育の場の提供に関すること。
  - ・ 学生による栄養教育の実施

### 2 締結日

2021年10月21日(木)

(以上)

#### 【締結式の模様】



#### 【健康メニュー「酢鶏」】



#### SDGs (Sustainable Development Goals)

2015年に国連で採択された持続可能な開発目標であり、2030年までに解決すべき世界的優先課題17目標と目標を達成するための169のターゲットが示されています。