

あきぎん長生き学校・株式会社ALL-A共同製作

「長生きノート」の発行

株式会社秋田銀行（頭取 新谷 明弘）は、あきぎん長生き学校および株式会社ALL-A（代表取締役 末廣 健二）と共同でオリジナルエンディングノート「長生きノート」を発行いたしました。

当行では、2015年2月に「あきぎんエイジフレンドリーバンク宣言—長生きする秋田へ—」を制定し、年齢を重ねても生き活きと元気に活躍する新しい概念「長生き」を提唱しており、その「長生き」を実現するための方法の一つとして製作したものです。

本ノートは、「現在の生きがい・楽しみをいかに長く続けていくか」を考えることをコンセプトといたしました。ノート製作にあたっては、長生きノート製作ラボを開催し、あきぎん長生き学校学生およびALL-Aサポーターの皆さまと意見交換を重ね、高齢者の皆さまの悩みや不安に即したノートとなっております。

当行では、高齢化に対応した活力ある地域づくりに向けて、地域の皆さまとともに、引き続き取り組んでまいります。

（注） 株式会社ALL-Aは、秋田ケーブルテレビ、秋田魁新報社および秋田銀行の3社によって、シニア世代をはじめとする方々とともに、地域課題を解決することを目的に設立した会社です。

記

1 「長生きノート」概要

	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="504 1245 671 1339">コンセプト</td> <td data-bbox="671 1245 1410 1339">「現在の生きがい・楽しみをいかに長く続けていくか」を考える</td> </tr> <tr> <td data-bbox="504 1339 671 1570">構成</td> <td data-bbox="671 1339 1410 1570"> <ul style="list-style-type: none"> ○ “長生き” を考える ○ “身体” について考える ○ “お金” について考える ○ “もしものとき” を考える ○ 【コラム】長生きのために知っておきたい3つのこと </td> </tr> </table>	コンセプト	「現在の生きがい・楽しみをいかに長く続けていくか」を考える	構成	<ul style="list-style-type: none"> ○ “長生き” を考える ○ “身体” について考える ○ “お金” について考える ○ “もしものとき” を考える ○ 【コラム】長生きのために知っておきたい3つのこと
コンセプト	「現在の生きがい・楽しみをいかに長く続けていくか」を考える				
構成	<ul style="list-style-type: none"> ○ “長生き” を考える ○ “身体” について考える ○ “お金” について考える ○ “もしものとき” を考える ○ 【コラム】長生きのために知っておきたい3つのこと 				

2 配布場所

長生きノートは秋田銀行各営業店窓口にてお配りしています。

（以上）