

平成31年3月26日

平成31年度新入行員研修会による「三種型クアオルト健康ウォーキング」 および「三種町森岳温泉街活性化ワークショップ」の開催について

株式会社秋田銀行（頭取 新谷明弘）は、新入行員を対象とした「三種型クアオルト健康ウォーキング」および「三種町森岳温泉街活性化ワークショップ」を開催しますので、お知らせいたします。

当行では健康経営の充実と地域活性化を目的として、平成31年1月に三種町と「三種型クアオルト活用包括的連携に関する協定」を締結しました。

本カリキュラムは、協定締結後最初のイベントとして、新入行員に「健康増進」および「地域貢献への取組み」について意識を醸成する重要な機会と位置づけ、三種町にご協力いただき開催します。

記

- 1 研修名 平成31年度「新入行員1次研修会」
- 2 受講者 新入行員67名（男性27名、女性40名）
- 3 開催概要

(1) 「三種型クアオルト健康ウォーキング」

- 日 時 平成31年4月4日（木） 午後2時から（雨天決行）
- 場 所 秋田県三種町鹿渡盤若台75-1外 ことおか中央公園内
- 内 容 「琴丘クアの古道コース」全長3.1km（累積高度差106m）をガイド付きで健康ウォーキングする。

時 間	項 目
14:00～	メディカルチェック（血圧・心拍数計測）
14:30～	クアオルト健康ウォーキング開始
～16:00	クアオルト健康ウォーキング終了

(2) 「三種町森岳温泉街活性化ワークショップ」

- 日 時 平成31年4月5日（金） 午前10時から（終了は午後3時頃を予定）
- 場 所 秋田県山本郡三種町森岳字木戸沢115-27 森岳温泉ホテル内
- 内 容 三種町の歴史や森岳温泉街の成り立ちを知り、新入行員の視点で森岳温泉街活性化につながる取組みを考える。

（以 上）