

「あきぎん“長生き”健康宣言」の制定

株式会社秋田銀行（頭取 新谷明弘）では、役職員等の健康保持・増進、および地域の健康推進に資する活動として「健康経営^(注)」の取組みを推進するにあたり、基本方針として「あきぎん“長生き”健康宣言」を制定いたしました。

(注) 健康経営とは：役職員とその家族の健康保持・増進の取組みが、将来的に企業の収益性を高める重要な施策であるとの考えのもと、役職員等の健康管理を経営的な視点からとらえ、戦略的に取り組むこと。

1 「あきぎん“長生き”健康宣言」の内容

秋田銀行は、役職員の健康を重要な経営資源としてとらえ、組織活力および生産性向上に向けて、役職員および家族の健康増進と生き活きとした働きやすい職場づくりへの取組みを一層推進していきます。

また、秋田県における、健康長寿社会の実現に向けた取組みを社会全体で支援する環境整備に貢献いたします。

2 主な取組み

項目	取組み事項
当行職員に向けた取組み	<p>[疾病予防の強化]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 各種検診の受診率向上 2 がん予防の推進 3 生活習慣病への取組み 4 運動増加に向けた取組み 5 禁煙の推進 <p>[メンタルヘルスの推進]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 メンタルチェック制度の実施 2 メンタル面談の実施、復職支援 3 メンタルセミナーの開催 <p>[子育て支援]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 育休ミーティングの開催 2 育児冊子の配布 3 半日休暇制度の実施
地域社会に向けた取組み	<p>[地域の健康増進に資する活動]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 「あきぎん長生き学校」の開催 2 がん検診利用促進に向けたPRの推進 <p>[健康増進企業に対するインセンティブ提供の検討]</p> <p>健康増進に取り組む企業および従業員を対象とした優遇サービスの実施</p>

3 役職員による集合宣言

- (1) 10月6日（金）に開催する営業店長会議におきまして、役員、本部各部長、および全営業店96か店の所属長が参集し、「あきぎん“長活き”健康宣言」の集合宣言を行います。
- (2) 集合宣言の場合には、「あきぎん“長活き”健康宣言」のほか、各部室店独自の健康保持・増進に関する取組みも宣言いたします。
- (3) 集合宣言の様子は写真撮影し、ホームページ等での公表を予定しております。

(以 上)