



長活き通信

長活きの秘訣を、学びあう。

「長活き」。それは生き活きと長く生きることをあらわす、新しい概念。昨年度までは活動が制限されていましたが、少しずつ再開しています。「あきぎん長活き学校」の2022年度の活動をまとめました。

NAGAIKI GAKKO REPORT OF 2022

10

2022

NAGAIKI TSU-SHIN



あきぎん長活き学校 2022年度 レポート

授業

2022/11/29 スマートフォンの使い方講座
特殊詐欺被害防止講座

お知らせ

あきぎん長活き学校公式 LINE で情報を配信しています！

COLUMN

2022/5/17・9/26 大森山動物園～あきぎんオモリンの森～ ガーデニング活動

NAGAIKI INFORMATION

あきぎん長活き学校の活動が表彰されました！

あきぎん長生き学校 2022年 スマートフォンの使い方講座

株式会社ドコモ CS 東北様、ドコモショップ秋田新国道店様のご協力により、スマートフォンの基本操作や音声検索の方法などを学ぶ「スマートフォンの使い方講座」を開催しました。
ここでは授業の内容をご紹介します！紙面を見ながらスマートフォンの基本操作に挑戦してみましょう！！



スマートフォンの使い方講座
[2022/1/29]
「スマートフォンを触ってみよう」
株式会社ドコモCS東北様
ドコモショップ秋田新国道店様

はじめに、「タップ」や「スワイプ」などスマートフォン（以下、『スマホ』）の基本操作をおさらいしました。参加した学生の皆さんは自分のスマホを持参し、実際に操作をしながら改めて操作方法を振り返りました。

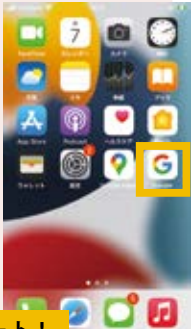
次に、知りたい情報をスマホに話しかけて調べる「音声検索」のやり方を学びました。音声検索機能を使ったことがないという人ばかりで初めての体験に興味津々！天気予報や地名など、関心のあふれる事柄を検索し、技術の習得に励んでいました。

最後に、行きたい場所の探し方や目的地までのルート検索を地図アプリを利用して行う方法について学びました。「自宅の近所のラーメン屋を検索しよう」「行ってみたい海外を調べて旅行気分を味わいたい」など、楽しみながら地図機能に慣れ、地図アプリの使い方をマスターしていました。

10名限定の開催となったため、当日参加できなかった学生の皆さんに向けて、授業内容を紹介します。ぜひ紙面を見ながらご自分のスマホで操作を体験してみてください。

[授業内容 1]

スマートフォンを使ってみよう①
音声検索のやり方



スタート！
Googleアイコンをタップ

※ iPhoneの場合は Google アプリのダウンロードが必要です。

NAGAIKI GAKKO 2022 LECTURE

【授業内容2】

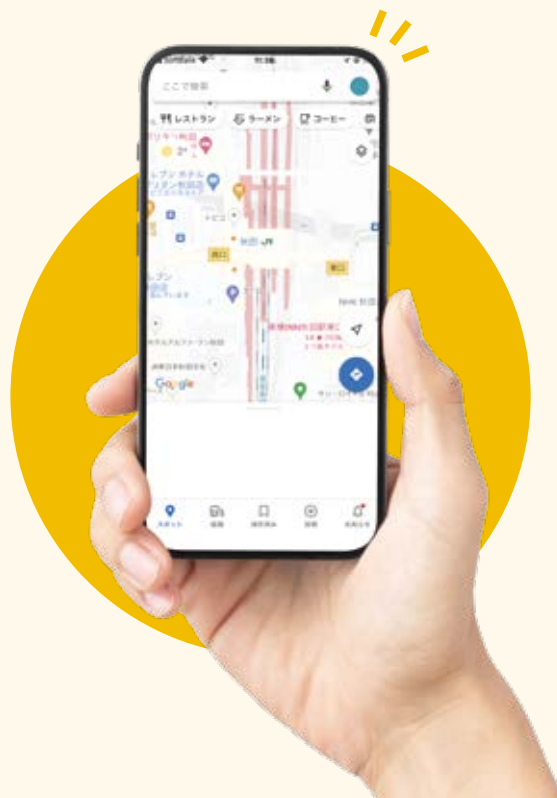
スマートフォンを使ってみよう②
地図アプリの使い方

地図を開いてみましょう



地図が開きました

Google Maps を
タップします



縮小する（ピンチイン）



指の間隔を狭める

拡大する（ピンチアウト）



指の間隔を広げる

音声検索のやり方



店舗名をタップすると
詳しい情報が出ます

現在地近くの店舗が
表示されます

「OOが食べたい」と
言ってみましょう

「マイク」を
タップします

あきぎん長生き学校 2022年 特殊詐欺被害防止講座

スマートフォンの使い方講座の開催後、秋田県警察本部 生活安全企画課様をお迎えし特殊詐欺の手口などについて学びました。

特殊詐欺被害防止講座 「特殊詐欺の被害防止について」

〔2022/11/29〕

秋田県警察本部 生活安全企画課 様

今回は皆さんに秋田県で被害の多い特殊詐欺の手口や、高齢者の方々が被害にあいやすい手口をご紹介します。被害にあう方の多くは、特殊詐欺の手口を知らない方や、自分が被害にあうはずがないと思っている方が多いように感じます。ご自身が、被害にあわないためにもぜひ今回の内容を覚えておいてください。

さて、最近よく耳にする「特殊詐欺」は2003（平成15）年頃から発生し始めました。当初は、「オレオレ詐欺」

と言われていたもので、そちらのほうが聞き馴染みがあるという方が多いかもしれませんが。その後、騙しの手口が増え、2020（令和2）年から10種類の詐欺の手口をまとめて、「特殊詐欺」と分類されるようになりました。

特殊詐欺は、被害者に電話やメールなどを通じて対面することなく相手を信頼させ、指定した預貯金口座への振込などの方法により、不特定多数の方から現金などを騙し取る犯罪のことをいいます。先にお伝えしたオレオレ詐欺以外にも巧妙な手口が多数ありますので、手口の特徴をしっかり把握しておくことが大切です。

秋田県内で最も被害の多い特殊詐欺

特殊詐欺の中でも、「架空料金請求詐欺」は秋田県内で一番発生率の高い手口で、幅広い年代の被害が報告されています。この詐欺の手口のひとつとして「インターネットの未納料金があります」といった名目でメールが届くものがあります。これは架空の事実により、コンビニエンスストアなどで電子マネーを購入させて金銭を騙し取る手口です。「コンビニで電子マネーを買って」「電子マネーのカード番号を教えて」は詐欺の口実ですので、注意が必要です。絶対に従ってはいけません。

暗証番号は人に教えない

インターネットバンキングによる詐欺被害も報告されています。インターネットバンキングを利用していないから関係ないというわけではなく、利用していない方が被害にあいやすいといわれています。犯人は、役場や金融機関の職員をかたり、「還付金があります」と電話をかけてきます。還付金を受け取るためにはインターネットバンキングの契約が必要であることを言葉巧みに伝え、「口座番号」や「暗証番号」等を聞き出し、その情報をもとに不正にインターネットバンキングの申請を行います。申請後、犯人は金融機関に電話するよう指示し、被害者本人の電話番号からの発信により本人確認を完了させます。インターネットバンキングが利用できるようになると、犯人は通帳や印鑑が手元になくても、自由に送金や振込ができてしまいます。この詐欺は今年度、発生件数が非常に多く、被害金額も増加しています。金融機関の職員などが暗証番号を聞くことはありません。絶対に暗証番号は他人に話さないようにしましょう。

高齢者を狙った詐欺

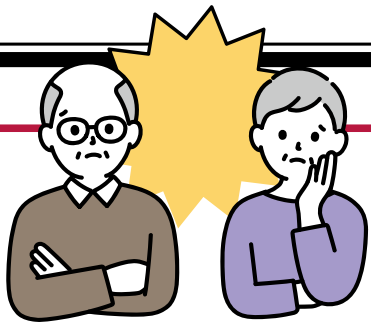
施設入所の権利に関する不審電話も相次いでいます。「老人ホームに入所する権利が当たっています。どうしてもほかに入所したい人がいるため権利を譲ってください」などと電話があり、「老人ホームには入りません。権利を譲ります」と答えると、「このままでは手続きを行うことができません。取引の実績を作る必要があるので一度お金を振り込んでください」



い」と説明があります。現金を振り込むよう依頼がありますが、同時に返金の案内もあるため、被害者は信じてしまします。老人ホームなどの施設入所の権利に関する話になった場合は詐欺ですので、警察に相談するようにしましょう。

詐欺被害の防止には自宅の固定電話を留守番電話設定にすること、自動通話録音警告機を設置することも効果的です。犯人は自分の声を録音されることを嫌がります。留守番電話や自動通話録音警告機は声が残るため、「電話に工夫」で詐欺から自分自身を守りましょう。

電話やメールでお金の話になったら詐欺を疑い、自分一人で判断せず、家族や警察、身近な人に相談してください。周りの人は冷静に、客観的に判断してくれるはずです。皆さんの心がけにより、詐欺被害が減少することを願っています。



ヒヤリハット体験

どんなに気をつけていても、私たちの生活の身近に迫る詐欺。
学生の皆さんの中にも「ヒヤリハット体験」をした人がいます。ここではその一例をご紹介します。



「【国税庁】重要なお知らせ」というメールが届きました。思い当たる節がなかったので、知人に相談したところ、詐欺メールであることがわかりました。メールは開かずに削除しました。その後は、このようなメールが届くことはありませんでした。



「トロイの木馬に感染しました」という画面が出ました。ウイルスに感染したのだと思い込み、疑うことはありませんでした。画面に電話番号が書いてあったため、電話をしたら相手が英語を話していたので、すぐに切りました。画面を閉じるためにパソコンを強制終了しました。



【警察からのお願い】

メール本文には URL が記載されており、そこにアクセスをすると税金の未納があるなどとして金銭を要求してきます。国税庁ではメールによる案内を送信することはありません。URL をクリックせずに、メールを削除しましょう。



【警察からのお願い】

不審な画面が表示されたら、パソコンを強制終了する、もしくは再起動することにより、表示されなくなります。慌てて画面に表示された電話番号に連絡をしたり、クレジットカード情報などを入力したりしないようにしましょう。

〈主な特殊詐欺をご紹介します〉



オレオレ詐欺

「携帯電話の番号が変わった」
「風邪をひいている」には要注意！

息子や孫、警察官、弁護士などを装い、親族が起こした事故や事件に対する示談金などを名目として金銭などを騙し取る手口。電話口で「携帯の番号が変わった」「風邪で喉の調子が悪い」と話すことで本人だと思い込ませます。



預貯金詐欺

「キャッシュカードを交換する必要がある」には要注意！

警察官、銀行協会職員、役場の職員などを装い、「あなたの口座が犯罪に利用されて（悪用されて）おり、キャッシュカードを交換する必要があります」といった名目で、キャッシュカード、預金通帳などを騙し取る手口。



架空料金請求詐欺

「コンビニで電子マネーを買って」「電子マネーのカード番号を教えて」には要注意！

インターネットの未納料金があるなどの名目によるメール、法務省や裁判所からのはがきなどにより、架空の事実を口実に、コンビニエンスストアなどで電子マネーを購入させるなどして金銭を騙し取る手口。



融資保証金詐欺

「融資のために保証金が必要」には要注意！

「無担保、低金利、保証人不要で融資可能」などと書かれたはがきやメールを送り付け、融資を希望した人に対して保証金などの名目で犯人側の口座に現金を振り込ませる手口。



還付金詐欺

「還付金がある」
「ATM で手続きができる」には要注意！

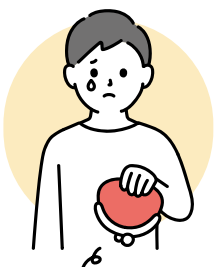
自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費、税金、保険料などの還付金があると信じ込ませ、受給に必要な手続きだと偽り、被害者にATM を操作させ、犯人側の口座に現金を振り込ませる手口。



金融商品詐欺

「必ず儲かる」には要注意！

未公開株や社債などへの投資や商品購入に関する情報のパンフレット、はがき、メールなどを送り付け、購入すれば儲かると信用させ、購入費用名目で金銭を騙し取る手口。



ギャンブル詐欺

「必ず当たる」「事前にわかる」には要注意！

雑誌、インターネット記事、電話、メールなどで「パチンコの必勝法」「宝くじの当選番号」などを教え、その情報によって当選金や配当金が得られるものと信じ込ませ、会員登録料や情報料などの名目で金銭を騙し取る手口。



キャッシュカード詐欺盗

「口座が悪用されている」「キャッシュカードを確認しに行く」には要注意！

警察官や銀行協会職員、役場の職員などを装い「キャッシュカードが不正に利用されている」などの名目で、キャッシュカードを準備させ、自宅に来た犯人が持参した封筒にカードを入れさせ、すきを見て、封筒ごとすり替える手口。

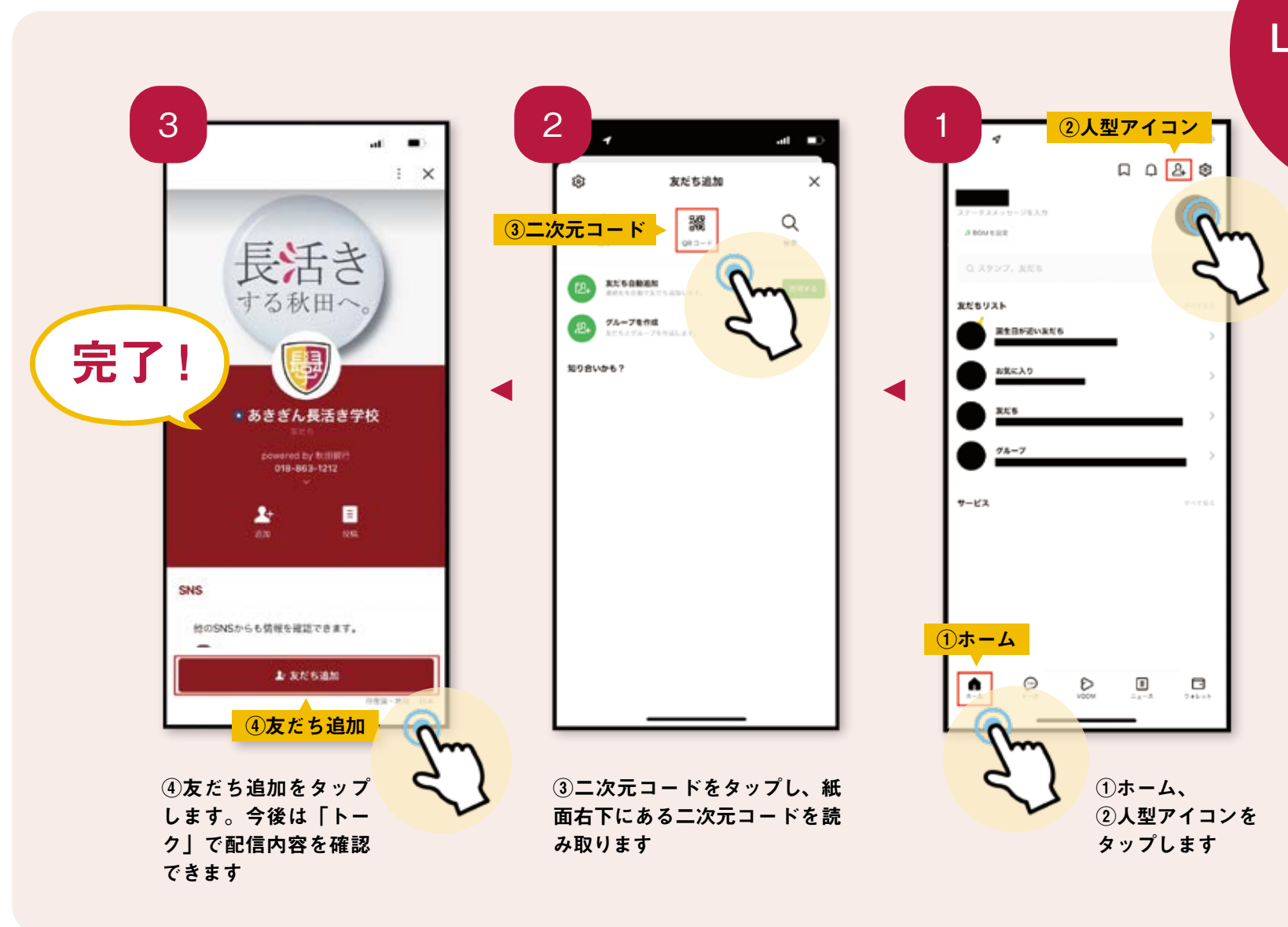
あきぎん長生き学校公式LINEで 情報を配信しています！

学生の皆さんとのコミュニケーションをさらに活性化するために、「あきぎん長生き学校公式 LINE」を開設しました。
これまでのご連絡は書面が中心でしたが、これからは公式 LINE による配信も活用していきます。
スマートフォンなどで LINE アプリをご利用の学生の皆さんはぜひ「お友だち登録」をお願いします。
LINE を使って「あきぎん長生き学校」の情報をいち早くゲットしていきましょう！



LINE アプリ
登録方法

LINEアプリから
二次元コード読取りで「お友だち登録」

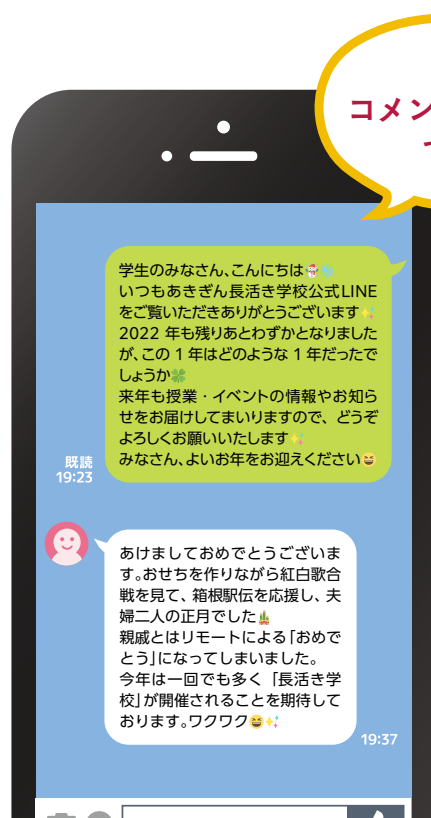


完了！

④友だち追加をタップします。今後は「トーク」で配信内容を確認できます

③二次元コードをタップし、紙面右下にある二次元コードを読み取ります

①ホーム、②人型アイコンをタップします



配信に
コメントすることも
できます

授業やイベント情報など 各種お知らせ配信中！

学生の皆さんからたくさんのコメントをいただき、とても嬉しく思っています。返信はできませんが一つひとつ読ませていただき、ほっこりとあたたかい気持ちになっています。これからも授業やイベント情報のほか、各種お知らせなども配信してまいりますので、ご登録よろしくお願いします。



あきぎん長生き学校
公式 LINE



二次元コードを読み取ってお友だち登録ができます

"あきぎんオモリンの森"

大森山動物園ガーデニング活動



2022年度は2年ぶりに秋田市大森山動物園～あきぎんオモリンの森～で学生の皆さんとガーデニング活動を行いました。5月17日は10名、9月26日は6名の皆さんにご参加いただきました。慣れた手つきで草取りを行い、200苗のお花を植え、汗をかきながら生き生きと作業をしている姿が印象に残っています。皆さんの知恵やガーデニングの経験を存分に活かしていただき、とてもきれいな花壇に仕上がりました。

作業後は、同園のご協力により、「大人の動物園ツアー」を開催しました。小松守園長のガイドのもと、動物園内を散策したり、カピバラに餌やりをしたりと貴重な時間を過ごすことができました。小松園長に質問をしながら、熱心に動物を観察する皆さんのまなざしは真剣そのものでした。

ご参加いただいた学生の皆さん、すてきな花壇を作っていただきありがとうございました。

参加者からのコメント



夫婦で初めてガーデニング活動に参加しました。動物園に行っても、花壇を気に留めて見たことがなかったけれど、ガーデニングをやってみて、きれいな花壇が出迎えてくれるのは、陰ながら作業をしている人がいるからなのだと改めて考えさせられました。

小松園長のガイドツアーがとても面白く、説明を聞きながら動物を見ると、いつもと違う目線で楽しむことができました。また次回も参加したいです。



動物が好きなことがきっかけで、この活動に参加しました。今回が2回目の参加です。学生の皆さんとガーデニングができて、動物にも会うことができるのが魅力だと思っています。

動物園を訪れた友人から、「花壇がとてもきれい」「お花が出迎えてくれていいわ」と言われたことがあり、とても嬉しい気持ちになりました。きれいになった花壇を見ると、動物園にもますます愛着がわいてきますね。

秋田市大森山動物園ガーデニング担当者より



動物園に入園するとすぐにキリンの「たいよう」のモニュメントと美しい花壇が目に入ります。あきぎん長活き学校の学生の皆さんが、楽しく、汗を流して植付けたきれいな花々による出迎えは、動物たちとともに来園者の心を癒し、好評を得ています。来年度もガーデニング活動をよろしくお願いします。

NAGA I K I I N F O R M A T I O N

「あきたSDGsアワード2022」受賞

秋田県内のSDGs達成に向けて優れた取り組みを行う企業などを表彰する「あきたSDGsアワード2022」に選定され、2023年1月30日(月)に佐竹敬久知事より表彰を受けました。第1回目となる今回は、秋田県SDGsパートナーに登録の37企業・団体などから応募があり、審査の結果、秋田銀行を含む6者が表彰されています。



「秋田市エイジフレンドリーパートナー表彰」で最優秀賞を受賞

「秋田市エイジフレンドリーパートナー表彰」の選考の結果、最優秀賞を受賞し、2023年2月1日(水)に穂積志市長より表彰を受けました。
※エイジフレンドリーパートナーとは…秋田市に活動拠点を置く事業者などの団体が、高齢者や障がい者にやさしい取り組みを継続して行うことで、秋田市とともに住みよい都市の実現を目指すものです。



2つの賞は、下記の内容が評価されました

長活きする秋田へ

- ・高齢者の方々がお互いに教え、学び合う場として「あきぎん長活き学校」を運営
- ・ガーデニング活動やスマートフォン教室など、授業やイベントを継続的に開催
- ・生活関連サービス「暮らしのお困りごとサポート」の取扱いを開始し、日常生活で生じるさまざまなお困りごとに対応するサービスを提供

編集後記

早いもので、年度末の3月となりました。桃の節句も過ぎ、いよいよ春の到来ですね。

今年度は、2年ぶりのガーデニング活動、3年ぶりの授業と計3回の活動を実施しました。学生の皆さんとお会いし、活動を再開できたことは事務局にとって何よりの喜びでした。長活き通信の発行で2022年度の活動は終了となります。長活き学校にご参加いただいた皆さん、原稿作成にご協力いただいた皆さんに心より感謝申し上げます。これからさまざまな出会いを大切にしながら、長活き学校の活動を絶やさず、歩んでまいりたいと思います。(事務局 阿部)

暮らしのお困りごとサポート

秋田銀行が日常生活のお困りごとに対して、提携企業をご紹介します。お気軽にご相談ください。

- お見積りは無料となります。
- サポート内容に応じた料金が発生します。
- 上記以外のサポートをご希望の場合は、別途ご相談ください。
- 本サポートをご提供できる対象エリアは、秋田市のみとさせていただきます。

くわしくはお近くの秋田銀行本支店までお問い合わせください。

 **秋田銀行**

あきぎん長活き学校 受講までの流れ

長活き学校 
長活きの秘訣を、学びあう。



1. 学生登録をします。

秋田銀行本支店で学生登録の申込み手続きをします。あきぎん長活き学校は、事前登録制の学校です。授業へ申込み前に、学生登録の申込みをお願いいたします(「学生登録申込書」にご記入の上、秋田銀行本支店へお持ちください)。



2. 学生証が届きます。

学生登録をされた方には、所定の手続きを経て速やかに学生証を郵送いたします。受講申込みの際や授業当日に必要なため、大切に保管してください。



3. 受講申込みをします。

あきぎん長活き学校の授業を受けるためには、毎回受講申込みが必要です。毎回テーマや先生、会場が異なるからです。ご自分の都合に合わせて、「学びたい」と思った授業を見つけたら、お近くの秋田銀行本支店で、ぜひお申込みください。



4. 受講票が届きます。

授業開催の1週間前までに受講票を郵送いたします。定員を超えた場合は抽選を行い、抽選結果は受講票の発送をもって代えさせていただきます。抽選に外れた場合は、個別のご連絡はいたしませんのでご了承ください。

お問い合わせ先

**秋田銀行 経営企画部
長活き学校事務局**

【郵便】
〒010-8655
秋田市山王三丁目2番1号
【メール】
nagaiki@akita-bank.co.jp
☎018-863-1212
(代表)